

MENÙ INVERNALE

22-23

I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI Pasta in crema di lenticchie Formaggio Galbanino Carote Julienne Polpa di frutta Pane	LUNEDI Risotto alla parmigiana Frittata con patate Piselli ripassati Yogurt Pane	LUNEDI Chifferi al pomodoro Uova strapazzate Piselli all'olio Polpa di frutta Pane	LUNEDI Riso al pomodoro Bocconcini di pollo gratinati Bieta all'olio Budino Pane
MARTEDI Fusilli integrali al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	MARTEDI Napellini con ricotta Polpette in b.co Carotine al vapore Frutta di stagione Pane	MARTEDI Riso al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	MARTEDI Passato lenticchie con pasta Mozzarella Carote julienne Frutta di stagione Pane
MERCOLEDI Risotto in crema di zucca Polpette di manzo Fagiolini all'olio Polpa di frutta Pane	MERCOLEDI Lasagna al forno Quick Insalata mista Polpa di frutta Pane	MERCOLEDI Passato di verdure con pasta Polpette di manzo Fagiolini all'olio Gelato Pane	MERCOLEDI Napellini burro e parmigiano Arista agli aromi Piselli ripassati Polpa di frutta Pane
GIOVEDI Pennette burro e parmigiano Frittata semplice Patate arrosto Frutta di stagione Pane	GIOVEDI Passato fagioli con pasta Arrosto di tacchino Bieta all'olio Frutta di stagione Pane	GIOVEDI Fusilli burro e parmigiano Limanda panata Patate al forno Frutta di stagione Pane	GIOVEDI Lasagna al forno Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane
VENERDI Mezze penne al pomodoro Limanda panata Piselli ripassati Gelato Pane	VENERDI Chifferi rigoti al pomodoro Bastoncini di pesce Purè di patate Polpa di frutta Pane	VENERDI Rigatoni al ragù vegetale Formaggio Galbanino Insalata (mais, lattuga, carote) Polpa di frutta Pane	VENERDI Conchigliette con ricotta Bastoncini di pesce Purè di patate Polpa di frutta Pane