



VIA DALMAZIA, 12 - ROMA

Scuola Secondaria di Secondo Grado
presenta il progetto
psicologico-educativo:

SPORTELLLO DI ASCOLTO GENITORI

LA GIOIA DELL'AMORE

a cura di



Lucia Cozzolino

*Psicologa - Psicoterapeuta Cognitivo Interpersonale
Specialista in Psicologia del Benessere nell'Arco di Vita
Specialista in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione*

SPORTELLO ASCOLTO GENITORI

Partendo dalla convinzione che la **relazione tra genitori e figli** sia fondamentale per il percorso di crescita dei ragazzi, lo sportello si configura come un **"luogo" di accoglienza e di ascolto della persona**, con astensione dal giudizio e come possibile **spazio di incontro e confronto** con i genitori, per capire e contribuire a risolvere le difficoltà che naturalmente possono sorgere nel rapporto con un figlio che cresce.

Si privilegia il potenziamento delle capacità genitoriali e delle abilità comunicativo - relazionali con i figli, affinché essi possano **trovare ascolto e supporto**:

- Nell'esercizio di una **genitorialità piena e consapevole**;
- Nell'**empowerment** delle proprie **competenze educative**;
- Attraverso l'**ascolto attento, empatico e non giudicante**, lo **psicologo sostiene la comprensione** della propria esperienza genitoriale, favorendo una personale ricerca di soluzioni e alternative che permettano di potenziare la **relazione con i figli**;
- Viene garantita l'**assoluta riservatezza**, in quanto i contenuti di ogni colloquio sono strettamente coperti dal segreto professionale (D. Lgs. 30.6.2003, n. 196).



CHI SONO I DESTINATARI?

I destinatari dello Sportello Ascolto della scuola Secondaria di II grado saranno i **genitori e/o caregiver** degli Alunni.

FINALITÀ

- Nell'esercizio di una **genitorialità piena e consapevole**;
- Creare uno spazio di ascolto per i genitori che potranno **esprimere le situazioni vissute come problematiche**;
- **Affiancare** i genitori nel **comprendere e differenziare** i propri bisogni da quelli dei figli;
- **Sollecitare** la capacità genitoriale di **osservazione** del comportamento dei figli;
- **Aiutare** la gestione del possibile **"carico di ansia"** dovuto al processo decisionale dell'essere genitore;
- **Sostenere** la loro **consapevolezza** rispetto ai comportamenti educativi messi in atto con i figli;
- **Facilitare la comunicazione** con gli insegnanti e potenziare la **co-costruzione** di significati tra scuola e famiglia.

QUALI SONO I TEMPI?

Gli incontri saranno svolti regolarmente **due volte al mese** (di martedì). Ogni colloquio avrà durata di circa **30 minuti**, previo appuntamento. Il servizio sarà garantito **dal mese di ottobre 2018 al mese di maggio 2019**.

VANTAGGI

I vantaggi dello Sportello Ascolto Genitori saranno:

- **Sensibilizzare i genitori rispetto alle loro competenze educative e potenziarne le strategie;**
- **Favorire l'esplorazione da parte dei genitori delle migliori strategie comportamentali in relazione all'età del ragazzo.** Quindi il counseling non è finalizzato solamente a dare consigli ma ad **indirizzare e far trovare ai genitori stessi le migliori soluzioni;**
- **Rafforzare il senso d'identità della coppia** stessa all'interno di un processo in cui le risorse ri-attivate si consolidano e si perfezionano con l'esperienza al pari della necessaria flessibilità per far fronte ai mutamenti che avvengono all'interno della relazione genitore-figlio durante tutto l'arco dello sviluppo ed oltre

DURATA

Gi incontri dello specialista saranno effettuati per **due martedì al mese, ogni quindici giorni, a partire da Ottobre e sino a Maggio** per un totale di **sedici incontri più due** interventi assembleari (inizio e fine progetto).



DA CHE ORA A CHE ORA?

Dalle ore 12.30 alle ore 15.00





ORARI DI APERTURA SEGRETERIA

LUNEDÌ: ORE 8.00 - 12.00

MARTEDÌ: ORE 8.00 - 12.00 | 15.30 -18.00

MERCOLEDÌ: ORE 15.30 -18.00

GIOVEDÌ: ORE 8.00 - 12.00

SABATO: ORE 8.00 - 12.00

CHIUSO IL VENERDÌ

SCUOLA MARIA AUSILIATRICE

VIA DALMAZIA, 12 - ROMA

TEL. 06 8440211 FAX. 06 84402178

SEGRETERIADALMAZIA@TISCALI.IT

WWW.SCUOLAMAUSILIATRICEROMA.ORG

