

PGS DFOLGORE
Via Dalmazia,12
06.8440211
pgsfolgore.roma@gmail.com



ANNO SPORTIVO
2026 2027

**Vieni a scoprire la
nostra ASD!**

Contattaci e riserva il tuo posto per una prova!

Avviamento allo sport
Basket - Pallavolo - Karate-Ginnastica Artistica
Ginnastica per adulti

A.S.D. PGS FOLGORE STAGIONE SPORTIVA 2026-2027

CALENDARIO ALLENAMENTI

BASKET

CATEGORIA	ALLENAMENTI
Scoiattoli (m/f 2018/2019/2020)	Lunedì/Giovedì 16:30-18:00
Aquilotti (m/f 2016/2017)	Martedì/Venerdì 16:30-18:00
Under 13 (m/f 2014/2015)	Lunedì 18:00-19:30 Martedì/Venerdì 15:00-16:30
Under 16 (m 2011/2012/2013)	Lunedì/Mercoledì/Giovedì 15:00-16:30
Under 19 (m 2008/2009/2010)	Martedì/Mercoledì/Venerdì 18:00-19:30

AVVIAMENTO ALLO SPORT

CATEGORIA	ALLENAMENTI
Avviamento allo sport (m/f 2021/22)	Mercoledì 16:30-18:00

GINNASTICA PER ADULTI

CATEGORIA	ALLENAMENTI
Ginnastica per adulti	Lunedì 19:30-20:30

PALLAVOLO

CATEGORIA	ALLENAMENTI
Minivolley (m/f 2016/2017/2018)	Venerdì 16:30-18:30
Under 13 (f 2014/2015)	Lunedì/Venerdì 15:00-16:30

KARATE

CATEGORIA	ALLENAMENTI
Karate (m/f 2013/2021)	Giovedì 17:00-19:00

GINNASTICA ARTISTICA

CATEGORIA	ALLENAMENTI
Base Infanzia 1-2 Primaria	Martedì/Giovedì 16:30-18:00
Ginnastica 3-4-5 Primaria	Lunedì/Mercoledì 16:30-18:00
Agonistica 1	Lunedì/Martedì/Giovedì 18:00-19:30
Agonistica 2	Lunedì/Martedì/Giovedì 18:00-20:00
Preagonistica Medie	Martedì/Giovedì 14:30-16:30
Agonistica Medie 1	Lunedì 19:30 -21:00 Martedì/Giovedì 14:30-16:30
Agonistica Medie 2	Lunedì 19:30-21:00 Martedì/Giovedì 18:00-19:30
Agonistica Liceo	Lunedì/Martedì/Giovedì 19:30-21:00